

9月 12日（月）のこんだて 【お月見こんだて】

里芋ごはん さんまの塩焼き 白菜のごま煮

沢煮椀 お月見デザート ギゆうにゅう

一口メモ

今年の十五夜は、9月10日です。秋は空がすみわたり、一年中で一番美しい月を見ることができます。お月見の日には、ススキを飾り、だんご・栗・芋等をお月さまにお供えします。里芋の収穫期でもあることから芋名月ともいわれます。少し遅いですが、きょうの給食は、お月見こんだてです。里芋をつかった里芋ごはんとお月見デザートです。

（クラス配布用 一口メモから）

